



Goûters CLAS



C'est
L'HEURE
du
Goûter!

Du 11 septembre au vendredi 19 octobre 2018

| Semaine | Jour | Boisson | Laitage | Produit céréalier | Fruit |
|---------|------|---------|---------|-------------------|-------|
|---------|------|---------|---------|-------------------|-------|

| | | | | | |
|----------------|----------------------|-----|--------------|---------------------------------------|---------|
| Sem. 37 | Mardi 11 sept. | Eau | Lait | Cookies | Banane |
| | Jeudi 13 sept. | Eau | Lait + cacao | Croissant | Pomme |
| | Vendredi 14 sept. | Eau | Lait | Pain au lait + 1 barre de chocolat | Compote |

| | | | | | |
|----------------|----------------------|-----|--------------------------|-------------------------------------|------------|
| Sem. 38 | Mardi 18 sept. | Eau | Yaourt nature + sucre | Gâteaux ronds au chocolat | Framboises |
| | Jeudi 20 sept. | Eau | Lait + cacao | Gaufres | Poire |
| | Vendredi 21 sept. | Eau | Lait | Tranches de pain de mie + beurre | Prunes |

| | | | | | |
|----------------|----------------------|---------------------------------|------|-----------------------|-------|
| Sem. 39 | Mardi 25 sept. | Eau | Lait | Tartelettes au citron | Melon |
| | Jeudi 27 sept. | Jus multifruits et/ou eau | Lait | Pain au chocolat | Kiwi |
| | Vendredi 28 sept. | Eau | Lait | BN à la fraise | Pomme |

| | | | | | |
|----------------|---------------------|---------------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|
| Sem. 40 | Mardi 02 oct. | Eau | Lait + cacao | Madeleines | Pêche |
| | Jeudi 04 oct. | Jus de carottes et/ou eau | Fromage à tartiner | Tranches de pain de mie | Salade de fruits |
| | Vendredi 05 oct. | Eau | Lait | Cracotte à la framboise | Pamplemousse |

| | | | | | |
|----------------|---------------------|-------------------------------|--------------|---------------------------------|---------|
| Sem. 41 | Mardi 09 oct. | Jus d'oranges et/ou eau | Lait | BN au chocolat | Raisins |
| | Jeudi 11 oct. | Eau | Lait + cacao | Petits beurres | Banane |
| | Vendredi 12 oct. | Eau | Lait | Barre de céréales à la pomme | Melon |

| | | | | | |
|----------------|---------------------|--------------------------------|------|------------------------------|----------|
| Sem. 42 | Mardi 16 oct. | Eau | Lait | Cracotte au chocolat | Pastèque |
| | Jeudi 18 oct. | Jus de raisins et/ou eau | Lait | Petits palmiers | Poire |
| | Vendredi 19 oct. | Eau | Lait | Sablés fourrés au caramel | Compote |

