

La pâte à modeler des émotions

Matériel :

- Un miroir
- De la pâte à modeler (recette maison ci-dessous)
- Un dessin de visage vierge (à imprimer ou à dessiner soit même.)

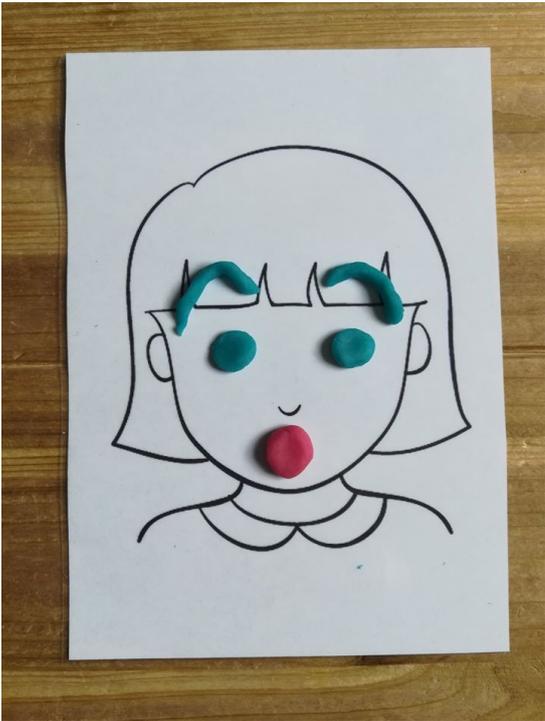
Déroulement :

- Se regarder devant un miroir et imiter une émotion (joie, colère, tristesse...)
- puis reproduire la position des sourcils, la forme des yeux et de la bouche en fonction de l'émotion choisie.

Après l'animation & pour aller plus loin :

Échanger avec eux à froid et de façon ludique leur permettra :

- de revenir sur des moments où ils ont été submergés par leur émotions (et nous aussi!), des moments où il est souvent difficile d'exprimer ce que l'on ressent en direct.
- Pour les plus jeunes (dès 2 ans) : fournir le vocabulaire pour décrire les émotions (exprimer ce que l'on ressent est le premier pas pour arriver à accompagner le sentiment)
- A partir de 6 ans: réfléchir et décrire ensemble ce que l'on ressent physiquement (boule au ventre, chaleur, picotement, envie de frapper, de sauter, etc...) et de faire une liste des besoins possibles (câlins, s'isoler, crier, dessiner, chanter, etc).



Recette de la pâte à modeler :

Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à café d'huile végétale (tournesol colza...)
- 1 tasse d'eau chaude

Déroulement :

Mélangez tous les ingrédients ensemble

Faites chauffer la pâte dans une casserole jusqu'à ce qu'elle se décolle du fond

Malaxez, divisez en part égale et mélangez-y quelques gouttes de colorants alimentaires pour colorer chaque boule selon vos envies.

Conservez votre pâte à modeler dans une boîte au frais.